

Kinderyoga



Programm: Einfache Kinderyoga Übungen und Figuren
Kurze Yoga Abfolgen: wie z.B. der Sonnengruß
Meditationen: Traumreisen, einfache Atemübungen
Entspannungsübungen: Übungen mit der Klangschale
Und vor allem viel Spaß und Spiel

Wann: Dienstag von 14.00 – 15.00 Uhr

Wo: Turnsaal Volksschule 5 St. Martin, Villach



Kosten: 95 Euro für Mai/Juni/Juli 2025 – 9 Termine

Teilnehmer: Kinder zwischen 6 und 10 Jahre
Bequeme Bekleidung, warme Socken und je nach
belieben bequeme Gymnastikpatschen
Matten und andere Materialien sind vor Ort verfügbar



Anmeldung: Katja Roditsch
Email: katja@morgenroutine.jetzt oder
Telefon: 0664 428 67 09
ACHTUNG: max. Gruppengröße 12 Kinder
NUR MEHR 3 PLÄTZE FREI

Termine für das Mai/Juni/Juli:

Mai	Juni/Juli
06. Mai,	03. Juni
13. Mai,	10. Juni,
20. Mai,	17. Juni
27. Mai,	24. Juni
	02. Juli

Ich freue mich auf entspannte Yogaeinheiten mit euch!
Namaste, Eure Katja