



# SAUNA TRIFFT KINDERLACHEN GUTSHOFMOMENTE



TRATTLERHOF  
★★★★★

Donnerstag, 02. April 2026

10:00 - 10:30 Uhr

### **Spielend stark: Yoga für kleine Entdecker**

Spielerisch und mit viel Fantasie entdecken wir Yoga, mit lustigen Tierpositionen und einer kleinen Yogageschichte zum Ankommen.

10:45 - 11:30 Uhr



### **Kräuterworkshop: Mein Duftsäckchen für die Sauna**

Wir mischen gemeinsam ein Duftsäckchen mit verschiedenen getrockneten Kräutern für unseren ersten Aufguss am Nachmittag in der Familiensauna.

15:30 Uhr

Kinderaufguss in der Familiensauna

**Aufguss „Kräuter Duftreise“** mit selbst gemischten Duftsäckchen

Geführte Aufgüsse in der Panorama Sauna (Adults only).

16:30 Uhr

**Aufguss „Tief durchatmen“** belebend & befreiend für die Atemwege

17:30 Uhr

**Aufguss „Cuban Sounds“** mit der karibischen Sonnen in den Abend

Freitag, 03. April 2026

10:00 - 12:00 Uhr



### **Entdecker Spaziergang zum Spielplatz am Dorfplatz**

Gemeinsam machen wir uns auf einen Rätselweg zum Dorfplatz, erkunden gemeinsam den Spielplatz mit viel Zeit zum Klettern, Balancieren und Austoben.



15:30 Uhr

Kinderaufguss in der Familiensauna

**Aufguss „Zirkusduft“** süß und verspielt, mit bunten Aufgusstüchern

Geführte Aufgüsse in der Panorama Sauna (Adults only).

16:30 Uhr

**Aufguss „Zitruszauber“** spritzig, fröhlich & frisch

17:30 Uhr

**Aufguss „Kuschelzeit“** wohltuende Düfte für den Abend

Samstag, 04. April 2026

10:00 - 10:30 Uhr

### **Abenteuer-Yoga für kleine Held:innen**

Noch mehr Yoga Spaß für kleine Entdecker! Heute begleiten wir Yuma, einen kleinen Indianerjungen auf seiner Reise mit viel Bewegung & Spaß.

10:45 - 11:30 Uhr



### **Duft-Workshop: Mein Duftanker für den Alltag**

Gemeinsames Mischen eines Roll-Ons mit naturreinen ätherischen Ölen aus Österreich, individuell auf dich abgestimmt nach deiner Stimmung. Macht mit Kindern gemeinsam besonders viel Spaß!

15:30 Uhr

Kinderaufguss in der Familiensauna

**Aufguss „Rätselhafter Duft“** spielerisches erraten von Düften

Geführte Aufgüsse in der Panorama Sauna (Adults only).

16:30 Uhr

**Aufguss „Duftsafari“** eine Reise in ein fernes Land

17:30 Uhr

**Aufguss „Sternenzauber“** ein Wohlfühlmoment zum Tagesausklang

**JETZT BUCHEN UND VORTEIL SICHERN**

*Für Frühentschlossene gibt es einen besonderen Vorteilspreis.  
Alle Infos zur Buchung und zum Preis erhaltet du direkt bei der Rezeption.*